

# 新大阪健康道場 2021年12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28 〈新大阪道場〉 生活整体 総合講座 10:30-16:30 個人操法 16:30-17:30	29 〈新大阪道場〉 生活整体 総合講座 10:30-16:30 個人操法 16:30-17:30	30 〈新大阪道場〉 進化体操180 13:30-16:30 個人操法 11:00-13:30 16:30-20:00	1 〈和歌山〉	2 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	3〈京都出町柳〉 かぜのね 進化体操90 10:30-12:00 個人操法 12-13:00 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	4 〈新大阪道場〉 個人操法 11:00-13:30 15:00-17:30 進化体操90 13:30-15:00 進化体操180 17:30-20:30
5	6 〈和歌山〉	7 〈新大阪道場〉 進化体操180 13:30-16:30 個人操法 11:00-13:30 16:30-20:00	8 〈和歌山〉	9 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	10 〈京都出町柳〉 かぜのね 進化体操90 10:30-12:00 個人操法 12-13:00 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	11 〈新大阪道場〉 個人操法 11:00-13:30 進化体操90 13:30-15:00 進化体操180 お休み
12 〈横浜・藤が丘〉 生活整体 総合講座 10:00-14:00	13 〈東京・府中〉 生活整体 総合講座 10:30-16:30 個人操法 16:30-17:30	14 〈新大阪道場〉 進化体操180 13:30-16:30 個人操法 11:00-13:30 16:30-20:00	15 〈和歌山〉	16 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	17 〈京都出町柳〉 かぜのね 進化体操90 10:30-12:00 個人操法 12-13:00 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	18 〈新大阪道場〉 個人操法 11:00-13:30 15:00-17:30 進化体操90 13:30-15:00 進化体操180 17:30-20:30
19 〈新大阪道場〉 生活整体 総合講座 10:30-16:30 個人操法 16:30-17:30	20 〈新大阪道場〉 生活整体 総合講座 10:30-16:30 個人操法 16:30-17:30	21 〈新大阪道場〉 進化体操180 13:30-16:30 個人操法 11:00-13:30 16:30-20:00	22 〈和歌山〉	23 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	24〈京都出町柳〉 かぜのね 進化体操90 10:30-12:00 個人操法 12-13:00 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	25 〈新大阪道場〉 個人操法 11:00-13:30 15:00-17:30 進化体操90 13:30-15:00 進化体操180 17:30-20:30
26 〈和歌山〉	27 〈和歌山〉	28 〈新大阪道場〉 進化体操180 13:30-16:30 個人操法 11:00-13:30 16:30-20:00	1月3日4日 〈新大阪道場〉 整体実践 特別講座 10:30-16:30	6 〈新大阪道場〉 b 個人操法 17-20:00	7〈京都出町柳〉 かぜのね 進化体操90 10:30-12:00 個人操法 12-13:00 〈新大阪道場〉 個人操法 17-20:00	8 〈新大阪道場〉 個人操法 10:00-13:30 15:00-17:30 進化体操90 13:30-15:00 進化体操180 17:30-20:30

上記予定は変更になることがあります。必ずご予約願います。

講座/操法予約 [hirofumimeuto@docomo.ne.jp](mailto:hirofumimeuto@docomo.ne.jp) 090-9053-9648 (津田)

20211202 作成